



OHASHIATSU®

Touch for peace

Programma Ohashiatsu®

Livello 1 Principianti



Franco Martufi
Certified Ohashiatsu® Instructor

Il Primo livello **Principianti** introduce il concetto del *Ki*, ovvero l'energia della forza vitale, l'equilibrio dello *Yin* e *Yang*, la posizione dei 12 meridiani energetici e di alcuni *tsubo*. Gli studenti imparano a sentire il flusso dell'energia nel corpo e ad osservare le sue manifestazioni nei meridiani, nel movimento fisico ed nelle abitudini personali.

Si insegnano tecniche basilari che possono essere messe subito in pratica con amici e familiari. I concetti e le tecniche sono spiegati in maniera facile da essere compresi anche da chi non ha nessuna conoscenza della filosofia orientale.

Il corso fa parte del Programma Ohashiatsu composto da tre livelli (Principiante Intermedio e Avanzato) ognuno diviso in due parti.

Corso Intensivo:

16-17 & 23-24 Febbraio 2008:

Corso Settimanale:

Il Martedì' dal 12/2 al 15/4 '08

OLBIA VIA Ferrara, 96

Quota di Partecipazione: 260 € x iscrizioni effettuate entro il 4 febbraio
295 € x iscrizioni effettuate dopo il 4 febbraio.

Informazioni e Iscrizioni: 0789 383678 – 338 3323176

Franco Martufi COI

Affiliato Ohashi Institute - 147 West 25th Street New York, N.Y. USA Tel 001-646-4861187 www.ohashiatsu.org