

Seminario Introduttivo di

Ohashiatsu®



Franco Martufi
Certified Ohashiatsu® Instructor

Vi invitiamo ad un incontro di presentazione del Programma Ohashiatsu®, un metodo di contatto tonificante basato sulla filosofia di cura orientale. Sviluppato dal Maestro Ohashi nel corso di anni di pratica, insegnamento e osservazione della natura umana, l'Ohashiatsu® incorpora tecniche di contatto, movimento, meditazioni e filosofia della cura orientale. I corsi e i trattamenti di Ohashiatsu® sono veramente esperienze olistiche, che coinvolgono a livello di corpo, mente e spirito.

I corsi di Ohashiatsu® sono ricchi di interessanti introspezioni nella nostra vita quotidiana e ci aiutano a formarci una prospettiva salutare nel nostro movimento e nelle nostre reazioni. Esercizi delicati e tecniche di contatto manuale alleviano lo stress, migliorano la salute e rigenerano sia chi riceve sia chi pratica. Le meditazioni e la filosofia che sostiene l'Ohashiatsu® aiutano a quietare la mente e il sé, mentre la conoscenza e le tecniche imparate in ogni corso possono essere usate nella vita quotidiana e condivise con familiari ed amici.

Venite vestiti comodamente, proveremo insieme alcuni esercizi.

2 Febbraio 2008

17.00 - 19.00

OLBIA Via Ferrara, 96

Ai partecipanti verra' consegnato un Buono Sconto per l'iscrizione al Programma Ohashiatsu®

Informazioni : 338 3323176 - 0789 383678

www.ohashi.it

Franco Martufi COI - cell. 338 3323176 - email info@francomartufi.net

**PROSSIMO
CORSO**

PRINCIPIANTI 1

**Intensivo:
16-17 & 23-24 Feb.**

**Settimanale:
da Martedì 12 Feb.
X 10 settimane**